



	野菜不足の現代人に不足しがちなビタミンやミネラルを補うことができる				食物繊維が豊富で、お通じの改善に効果がある				糖の吸収が穏やかなので、体重管理（肥満防止・ダイエット）に効果がある				玄米に含まれる健康成分が、生活習慣病予防（高血圧・血糖値・糖原糖）に効果がある				美容成分（ビタミンB6、ビタミンE、フェルラ酸など）が豊富ことから、美容に気遣う方を選んでいる			
	魅力を感じる	まあ感じる	あまり感じない	感じない	魅力を感じる	まあ感じる	あまり感じない	感じない	魅力を感じる	まあ感じる	あまり感じない	感じない	魅力を感じる	まあ感じる	あまり感じない	感じない	魅力を感じる	まあ感じる	あまり感じない	感じない
全体	45.2	42.6	7.0	5.2	45.4	39.8	9.8	5.0	44.4	40.6	9.6	5.4	43.4	40.8	9.4	6.4	44.2	41.6	8.2	6.0
年代別					52.0				51.0											
20代	48.0	41.0	6.0	5.0	47.0	29.0	13.0	6.0	49.0	34.0	10.0	5.0	43.0	40.0	8.0	9.0	48.0	35.0	9.0	8.0
30代	43.0	40.0	10.0	7.0	47.0	36.0	12.0	5.0	49.0	38.0	11.0	6.0	42.0	37.0	14.0	7.0	45.0	39.0	9.0	7.0
40代	48.0	44.0	5.0	3.0	47.0	41.0	9.0	3.0	44.0	41.0	13.0	2.0	46.0	45.0	6.0	3.0	49.0	40.0	9.0	2.0
50代	45.0	40.0	7.0	8.0	39.0	47.0	7.0	7.0	43.0	41.0	8.0	8.0	44.0	36.0	12.0	8.0	44.0	43.0	4.0	9.0
60代	42.0	48.0	7.0	3.0	42.0	46.0	8.0	4.0	39.0	49.0	6.0	6.0	42.0	46.0	7.0	5.0	35.0	51.0	10.0	4.0
婚姻状況別																				
未婚	42.4	40.1	11.6	5.8	46.5	33.7	13.4	6.4	42.4	37.8	13.4	6.4	36.6	42.4	12.2	8.7	41.9	38.4	11.6	8.1
既婚（離別・死別を含む）	46.6	43.9	4.6	4.9	44.8	43.0	7.9	4.3	45.4	42.1	7.6	4.9	47.0	39.9	7.9	5.2	45.4	43.3	6.4	4.9
自宅での料理頻度別																				
ほぼ毎日	49.0	41.7	5.1	4.1	48.1	40.4	7.0	4.5	48.4	39.8	6.7	5.1	47.5	39.2	8.3	5.1	47.5	42.4	6.1	4.1
週に1日～5日	41.2	45.8	10.7	2.3	46.6	37.4	15.3	0.8	39.7	44.3	15.3	0.8	42.0	44.3	11.5	2.3	42.0	43.5	11.5	3.1
週に1日未満	32.7	40.0	9.1	18.2	27.3	41.8	12.7	18.2	32.7	36.4	12.7	18.2	23.6	41.8	10.9	23.6	30.9	32.7	12.7	23.6
玄米特徴認知後																				
食べてみたい計	52.3	44.1	3.1	0.5	53.5	41.0	4.6	1.0	52.3	42.2	4.6	1.0	51.1	42.9	5.0	1.0	52.0	42.4	4.8	0.7
食用意向別																				
食べてみたいと思う	75.6	22.5	1.9	-	76.5	19.7	3.3	0.5	75.1	21.1	3.8	-	70.4	27.2	2.3	-	75.1	21.6	2.8	0.5
まあ食べてみたいと思う	27.9	66.7	4.4	1.0	29.4	63.2	5.9	1.5	28.4	64.2	5.4	2.0	30.9	59.3	7.8	2.0	27.9	64.2	6.9	1.0
食べてみたいと思わない計	9.6	34.9	26.5	28.9	4.8	33.7	36.1	25.3	4.8	32.5	34.9	27.7	4.8	30.1	31.3	33.7	4.8	37.3	25.3	32.5
あまり食べてみたいと思わない	18.2	45.5	27.3	9.1	9.1	45.5	36.4	9.1	6.8	50.0	36.4	6.8	9.1	45.5	31.8	13.6	2.3	61.4	25.0	11.4
食べてみたいと思わない	-	23.1	25.6	51.3	-	20.5	35.9	43.6	2.6	12.8	33.3	51.3	-	12.8	30.8	56.4	7.7	10.3	25.6	56.4